

# ONV:N EXTRATUNNIT!

Missä: 9.12. Knuutilankankaan koulu ja muut tunnit Ouluhallin tanssisali

## to 7.12.

klo 13.30-14.30

**Tontun kuntomix**

Heidi K.

## la 9.12.

klo 13.00-14.00

**Tonttutanssit**

Heidi H.

klo 14.00-15.00

**Loikoiluhetki**

Heidi H.

## ti 12.12.

klo 10.00-11.00

**Aamuvoimistelu**

Eeva

Tervetuloa omakustanteisille Joulutorttu kahveille heti tunnin jälkeen Ouluhallin kahvioon.

## ke 13.12.

klo 18.00-19.00

**Villiä vilskettä ja  
helinää helskettä**

Heidi H.

## to 14.12.

klo 18.00-19.00

**Lihaskunto**

Sirpa

## pe 15.12.

klo 11.00-12.00

**IhanaAamu**

Eeva

## ma 18.12.

klo 13.00-14.00

**Tonttulakki  
kahvakuulapiiri**

Seija

## ti 19.12.

klo 17.30-18.30

**Jouluinen Latinomix**

Heidi K.

## ke 20.12.

klo 18.00-19.00

**Jouluvalojen tunnelma  
kehonhuolto**

Eeva

## ke 27.12.

klo 18.00-19.00

**Kahvakuula**

Seija

Osallistuminen: syksy-23 ja kevät-24 kausikortilla, kertalipuilla ja kertamaksuilla 5€/t

